

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1 - 4	День	27.09.24
-------	---------------------	--------	-------	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		рагу овощная с мясом	150	25-00	201,8	14,3	18,3	14,0
			супчик свекольный	80	3-00	44,0	0,6	3,6	2,4
	Горячий напиток		компот из сухофрукт.	200	4-00	121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	25	4-00	134,0	4,7	1,0	25,9
	итого		ватрушки с карт.	85	28-00	46,0	1,35	0,9	2,1
					64-00	546,8			

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День	27.09.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		рагу овощная с мясом	250		337,0	17,9	20,6	18,5
			супчик свекольный	100		55,0	0,8	4,5	3,0
	Горячий напиток		компот из сух.	200		121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	25		81,0	4,0	0,0	30,0
				чай с сахаром	200		584,0		
Полдник			ватрушки с карт.	37,5		35,0	0,2	0,0	9,1
						89,2	2,0	1,0	12,0
						255,0			



Директор школы: Горлов О.Г.
 Заведующая столовой: Полякова М.В.