

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1-4	День	11.09.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		курица отварная	40	22-00	116,0	4,6	4,5	4,0
			картофельное пюре	100	11-00	92,2	3,7	5,9	24,0
			паштет со св.	80	3-00	3,6	0,7	0,0	3,5
	Горячий напиток		какао со сахаром	200	4-00	121,0	0,5	0,1	31,2
			хлеб	25	4-00	142,0	2,0	0,0	15,0
	итого		кошик с повидлом	50	22-00	112,5	2,5	1,3	23,1
					66-00	587,3			

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День	11.09.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		курица отварная	50		145,0	4,6	4,5	4,0
			картофельное пюре	220		203,0	4,5	5,2	29,4
			паштет со свиницей	100		6,3	0,9	4,5	4,5
	Горячий напиток		какао со сахаром	200		121,0	0,5	0,1	31,2
			хлеб	25		142,0	4,0	0,0	30,0
Полдник			чай с сахаром	200		617,3	0,2	0,0	9,1
			кошик с повидлом	50		115,5	3,4	2,2	20,2



Горлов О.Г.
 Полякова М.В.
 Директор школы:
 Заведующая столовой:

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1 - 4	День
-------	----------------------	--------	-------	------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	Хлеб								
	итого								

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День
-------	----------------------	--------	-----	------

Торгов Ресурсы

Приём пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		<i>курица отварная</i>	<i>30</i>	<i>22-00</i>	<i>143,0</i>	<i>4,6</i>	<i>4,5</i>	<i>4,8</i>
			<i>картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>13-00</i>	<i>203,0</i>	<i>4,5</i>	<i>5,2</i>	<i>20,4</i>
			<i>паштет свиной</i>	<i>100</i>	<i>3-00</i>	<i>6,3</i>	<i>0,9</i>	<i>4,5</i>	<i>4,5</i>
	Горячий напиток		<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>3-50</i>	<i>121,0</i>	<i>0,5</i>	<i>0,1</i>	<i>31,2</i>
	Хлеб		<i>хлеб</i>	<i>25</i>	<i>4-00</i>	<i>142,0</i>	<i>4,0</i>	<i>0,0</i>	<i>30,0</i>
						<i>617,3</i>			
Полдник			<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>3-50</i>	<i>35,0</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>9,1</i>
			<i>растительное</i>	<i>50</i>	<i>30</i>	<i>115,5</i>	<i>3,4</i>	<i>2,2</i>	<i>29,2</i>
			<i>сок</i>	<i>1</i>	<i>24</i>				
			<i>ананасы</i>		<i>47</i>	<i>150</i>			



Директор школы: *Горлов О.Г.*
 Заведующая столовой: *Полякова М.В.*