

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1-4	День	05.09.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		свежие огурцы с маслом	80	6-00	44,0	9,6	3,6	2,4
			каша рисовая	100	16-00	133,0	9,2	13,6	5,7
			курице отварная	40	22-00	116,0	4,6	4,5	4,8
Горячий напиток	Хлеб		каштан у суфле	200	4-00	124,0	9,5	9,1	31,2
			хлеб	25	4-00	81,0	2,0	9,0	15,0
	итого		батон	25	8-00	69,0	3,0	1,0	13,0
					60-00				

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День	05.09.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		свежие огурцы с маслом	100		59,0	9,8	4,5	9,0
			каша рисовая	250		334,0	6,0	6,5	61,3
			курице отварная	50		88,0	4,6	4,5	4,8
Горячий напиток	Хлеб		каштан у суфле	200		121,0	9,5	9,1	31,2
			хлеб	50		142,0	4,0	9,0	39,0
Полдник			батон	50		652,0			
			чай с сахаром	200		129,0	4,0	2,0	24,0
						35,0	9,1	9,0	9,1
						155,0			



Директор школы: Горлов О.Г.  
 Заведующая столовой: Полякова М.В.

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1 - 4	День
-------	---------------------	--------	-------	------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	Хлеб								
	итого								

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День
-------	---------------------	--------	-----	------

08.09.24

Торшет Пиц.

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		соемме оурутт с.и. каше рисовая	100	8-00	53,0	0,8	4,5	3,0
			курица отварная	200	25-00	334,0	6,0	6,5	61,3
	Горячий напиток		кампот цу сукуфф.	50	22-00	88,0	4,6	4,5	4,8
	Хлеб		пицас	200	4-00	121,0	0,5	0,1	31,2
				50	4-00	142,0	4,0	0,0	30,0
Полдник			батон	50	8-00	652,0			
			чай 7сок.	400	3-50	120,0	4,0	2,0	24,0
			сок	200	24-00	35,0	0,1	0,0	9,1
			анельсын						



45-00 143,50

Директор школы: Горлов О.Г.  
Заведующая столовой: Полякова М.В.