

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1 - 4	День	04.09.24
-------	----------------------	--------	-------	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		котлеты из говядины	80	38-00	162,3	5,9	16,8	5,0
			каш тарельчатая пюре	100	8-00	92,2	3,7	5,9	24,0
			паштет свинный	80		9,0	0,7	3,6	3,6
	Горячий напиток		чай с сахаром	200	4-00	35,0	0,2	0,0	9,1
	Хлеб		хлеб	25	3-50	91,0	2,0	0,0	16,0
			пирожок с яблоком	85	20-00	94,0	2,3	2,0	16,7
	итого				73-50				

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День	04.09.24
-------	----------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		котлетное из говядины	80		162,3	5,9	16,8	5,0
			картофельное пюре	220		203,0	4,5	8,2	28,4
			паштет св.	100		63,0	0,9	4,5	4,5
	Горячий напиток		чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
	Хлеб		хлеб	50		142,0	4,0	0,0	39,0
						605,3			
Полдник			пирожок с яблоком	85		188,0	4,6	4,0	33,3
			чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
						223,0			



Директор школы: *[Signature]* Горлов О.Г.  
 Заведующая столовой: *[Signature]* Полякова М.В.