

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1-4	День	30.08.24
-------	----------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из св. капусты	60	5-00	57,6	1,7	3,6	8,2
			фрикадельки	40	23-00	123,0	3,5	11,0	4,5
			макарона отв.	180	16-00	230,0	6,6	4,2	39,4
	Горячий напиток		чай	200	4-00	121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	25	4-00	121,0	2,0	1,0	13,0
			ватрушко с карт.	85	14-00	46,0	1,35	0,9	8,1
	итого				66-00	698,60			

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День	30.08.24
-------	----------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из св. капусты	100		115,4	2,1	4,5	10,3
			фрикадельки	50		131,9	3,5	11,0	4,5
			макарона отв.	220		295,0	8,1	8,2	48,2
	Горячий напиток		чай	200		121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	25		121,0	4,0	0,0	39,0
			чай с сахаром	200		707,4			
Полдник			чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
			ватрушко с карт.	375		89,2	2,0	1,0	12,0
						114,2			



Директор школы: *[Signature]* Горлов О.Г.  
 Заведующая столовой: *[Signature]* Полякова М.В.

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1 - 4	День
-------	----------------------	--------	-------	------

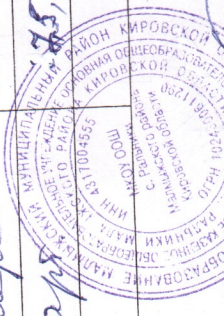
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	Хлеб								
	итого								

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День
-------	----------------------	--------	-----	------

30.09.24

*Завтрак*

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		<i>шишат из св. каш.</i>	100	5-00	89,4	21,35	4,5	12,3
			<i>Фрикадельки</i>	50	23-00	134,0		11,0	4,5
			<i>манго-ролл отб.</i>	220	28-00	295,0	8,1	2,2	48,2
	Горячий напиток		<i>кашпоп из супов.</i>	200	3-50	121,0	0,5	0,7	31,2
	Хлеб		<i>хлеб</i>	25	4-00	21,0	4,0	0,0	32,0
						207,4			
Полдник			<i>чай с сахаром</i>	200	3-50	33,0	0,7	0,0	9,7
			<i>вар. с сахаром</i>	75	28-00	89,2	2,0	1,0	12,0
			<i>сок</i>		28-00	114,2			
			<i>облоно</i>		31-00				



Директор школы: *Горлов О.Г.*  
 Полякова М.В.