

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1-4	День	02.08.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из св. капусты	60	5-00	57,6	1,7	3,6	8,2
			фрикадельки	40	23-00	123,0	3,5	11,0	4,5
			макарона отв.	100	14-00	141,0	6,6	4,7	39,4
	Горячий напиток		кашот из суп.	200	4-00	121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	25	3-50	121,0	2,0	1,0	13,0
	итого		ватрушко с карт.	85	14-00	46,0	1,35	0,9	8,7
					63-50	609,60			

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День	02.08.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из св. капусты	100		89,4	2,7	4,5	10,3
			фрикадельки	50		131,9	3,5	11,0	14,5
			макарона отв.	220		285,0	8,7	8,2	48,2
	Горячий напиток		кашот из суп.	200		121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	25		77,0	4,0	0,0	39,0
						707,4			
Полдник			чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
			ватрушко с карт.	375		89,2	2,0	1,0	12,0
						114,2			



Директор школы: *[Signature]* Горлов О.Г.
 Заведующая столовой: *[Signature]* Полякова М.В.

