



Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1 - 4	День
-------	----------------------	--------	-------	------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	Хлеб								
	итого								

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День
-------	----------------------	--------	-----	------

*Завтрак Выпечка*

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		<i>курица отварная</i>	<i>30</i>	<i>22-00</i>	<i>145,0</i>	<i>4,6</i>	<i>4,5</i>	<i>4,8</i>
			<i>картофельное пюре</i>	<i>200</i>	<i>13-00</i>	<i>203,0</i>	<i>4,5</i>	<i>5,2</i>	<i>20,4</i>
			<i>паштет свиной</i>	<i>100</i>	<i>3-00</i>	<i>6,3</i>	<i>0,9</i>	<i>4,5</i>	<i>4,5</i>
	Горячий напиток		<i>какао с сах.</i>	<i>200</i>	<i>3-50</i>	<i>121,0</i>	<i>0,5</i>	<i>0,1</i>	<i>31,2</i>
	Хлеб		<i>хлеб</i>	<i>25</i>	<i>4-00</i>	<i>142,0</i>	<i>4,0</i>	<i>0,0</i>	<i>30,0</i>
						<i>617,3</i>			
Полдник			<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>3-50</i>	<i>35,0</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>9,1</i>
			<i>растительн</i>	<i>50</i>	<i>30</i>	<i>115,5</i>	<i>3,4</i>	<i>2,2</i>	<i>20,2</i>
			<i>сок</i>	<i>1</i>	<i>24</i>				
			<i>ангелина</i>		<i>47</i>	<i>150 =</i>			



Директор школы: *[Signature]* Горлов О.Г.  
 Заведующая столовой: *[Signature]* Полякова М.В.