

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1-4	День	23.09.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из св. капусты	60	2-00	531,7	1,7	3,6	8,2
			котлеты из говяд.	80	38-00	162,3	5,9	16,8	5,0
			макаронная отв.	180	8-00	230,0	6,6	4,7	38,4
	Горячий напиток		чай из сушофф.	200	4-00	121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	25	4-00	21,0	4,0	0,0	39,0
			хлеб с яблоками	25	11-50	94,0	2,3	2,0	16,7
	Итого				67-50	832,0			

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День	23.09.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из св. капусты	100		89,4	2,1	4,5	19,3
			котлеты из говядины	80		162,3	5,9	16,8	5,0
			макаронная отв.	220		295,0	8,1	8,2	48,2
	Горячий напиток		чай из сушофф.	200		121,0	0,5	0,1	31,2
	Хлеб		хлеб	25		21,0	4,0	0,0	39,0
						838,7			
Полдник			чай с сахаром	200		35,0	0,2	0,0	9,1
			хлеб с яблоками	25		188,0	4,6	4,0	33,3



Директор школы: *[Signature]* Горлов О.Г.  
 Заведующая столовой: *[Signature]* Полякова М.В.