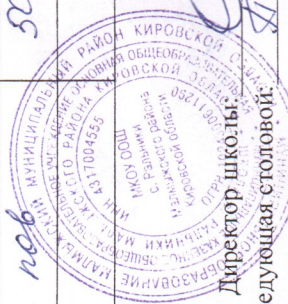


Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1-4	День	20.09.24
-------	----------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		харное по-рамышскому	140/40	28-	165,5	10,0	11,8	29,8
			ч. масса курама	80	5-	51,0	0,7	3,5	3,6
	Горячий напиток		чай с сахаром	200	4-00	35,0	9,2	9,0	9,1
	Хлеб		хлеб	50	4-00	142,0	4,0	9,0	39,0
	итого		косичка с повидлом	50	24-00	112,5	2,5	1,3	23,7
					63-00	506,0			

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День	20.09.24
-------	----------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		харное по-рамышскому	18/80		326,7	18,8	16,9	23,3
			ч. масса курама	100		53,0	0,9	4,5	4,5
	Горячий напиток		чай с сахаром	200		35,0	0,2	0,0	9,1
	Хлеб		хлеб	50		142,0	4,0	0,0	39,0
						556,70			
Полдник			чай с сахаром	200		35,0	0,1	9,0	9,1
			косичка с пов.	50		115,5	3,4	1,2	29,2



Директор школы: Горлов О.Г.
 Заведующая столовой: Полякова М.В.

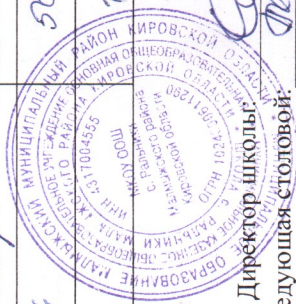
Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1 - 4	День
-------	----------------------	--------	-------	------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	Хлеб								
	Итого								

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День
-------	----------------------	--------	-----	------

Горлов О.Г.

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		<i>творожное по-домашнему</i>	<i>100/80</i>	<i>35-00</i>	<i>326,7</i>	<i>17,8</i>	<i>16,9</i>	<i>25,3</i>
	Горячий напиток		<i>квас</i>	<i>100</i>	<i>8-00</i>	<i>53,0</i>	<i>0,9</i>	<i>4,5</i>	<i>4,5</i>
	Хлеб		<i>хлеб с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>3-50</i>	<i>35,0</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>9,1</i>
			<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>4-00</i>	<i>142,0</i>	<i>4,0</i>	<i>0,0</i>	<i>39,0</i>
Полдник			<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>3-50</i>	<i>35,0</i>	<i>0,1</i>	<i>0,0</i>	<i>9,1</i>
			<i>расстегай</i>	<i>50</i>	<i>2,5</i>	<i>115,5</i>	<i>3,4</i>	<i>2,2</i>	<i>20,2</i>
			<i>сок</i>	<i>1</i>	<i>2,8</i>				
			<i>яблоко</i>	<i>1</i>	<i>45</i>	<i>152,2</i>			



Директор школьной столовой: *Горлов О.Г.*
 Заведующая столовой: *Полякова М.В.*