

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1-4	День	18.09.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		котлета	80	38-00	162,3	5,9	16,8	5,0
			картофельное пюре	180	3-00	166,0	3,7	5,9	24,0
			пшеницы свежее	80	3-00	51,0	0,7	3,6	3,6
	Горячий напиток		чай с сахаром	200	4-00	35,0	0,2	0,0	9,1
			хлеб	25	4-00	81,0	2,0	0,0	15,0
			пирожок с яблоком	45	23-00	94,0	2,3	2,0	16,7
	итого				45-00	579,3			

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День	18.09.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		котлета у говядины	80		162,3	5,9	16,8	5,0
			картофельное пюре	220		203,0	4,5	8,2	29,4
			пшеницы свежее	100		63,0	0,9	4,5	4,5
	Горячий напиток		чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
			хлеб	50		142,0	4,0	0,0	30,0
Полдник						608,3			
			пир. с яблоком	45		188,0	4,6	4,0	33,3
			чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1



  
 Директор школы: Горлов О.Г.  
 Заведующая столовой: Полякова М.В.

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1 - 4	День
-------	----------------------	--------	-------	------

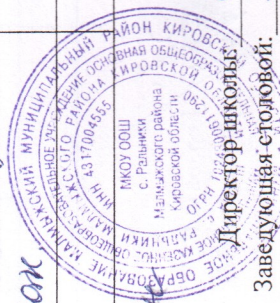
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	Хлеб								
	итого								

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День
-------	----------------------	--------	-----	------

*Торгов Д.М.*

*18.09.24.*

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		<i>котлето. у говарш</i>	<i>80</i>	<i>38-00</i>	<i>162,3</i>	<i>5,9</i>	<i>16,8</i>	<i>8,0</i>
			<i>картофельные пюре</i>	<i>220</i>	<i>5-00</i>	<i>203,0</i>	<i>4,5</i>	<i>8,2</i>	<i>29,4</i>
			<i>панидерн св.</i>	<i>100</i>	<i>3-00</i>	<i>63,0</i>	<i>0,9</i>	<i>4,5</i>	<i>4,5</i>
	Горячий напиток		<i>чай с сахар</i>	<i>200</i>	<i>3-00</i>	<i>35,0</i>	<i>0,1</i>	<i>0,0</i>	<i>9,1</i>
	Хлеб		<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>4-00</i>	<i>142,0</i>	<i>4,0</i>	<i>0,0</i>	<i>30,0</i>
Полдник			<i>пирожок с капустой</i>	<i>25</i>	<i>25-00</i>	<i>188,0</i>	<i>4,6</i>	<i>4,0</i>	<i>33,3</i>
			<i>чай с/сах</i>	<i>200</i>	<i>3-00</i>	<i>35,0</i>	<i>0,1</i>	<i>0,0</i>	<i>9,1</i>
			<i>сок</i>		<i>28-00</i>				
			<i>акельсы</i>		<i>45-00</i>				



*45-00*

*154*  
 Горлов О.Г.  
 Полякова М.В.