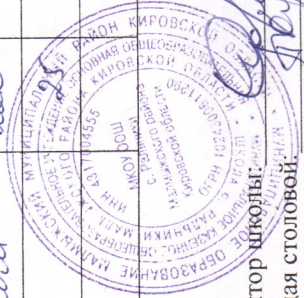


Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1-4	День	17.09.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из св. моркови	60	5-00	80,0	9,8	3,6	11,6
			курица отварная	40	20-00	116,0	4,6	4,5	4,8
			каша гречневая	180	23-00	0	10,4	6,8	45,4
	Горячий напиток		чай с сахаром	200	4-00	35,0	9,2	9,0	9,1
			Хлеб	25	4-00	81,0	2,0	9,0	15,0
	итого		батон	25	8-00	69,0	2,0	1,0	13,0
					66-00	69,0			

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День	17.09.24.
-------	---------------------	--------	-----	------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из св. моркови	100		100,0	1,1	4,5	14,5
			курица отварная	50		28,0	4,6	4,5	4,8
			каша гречневая	250		401,0	14,4	9,4	63,0
	Горячий напиток		чай с сахаром	200		35,0	0,1	9,0	9,1
			Хлеб	25		81,0	4,0	9,0	39,0
						685,0			
Полдник			чай с сахаром	200		35,0	0,2	9,0	9,1
			батон			69,0	2,0	1,0	13,0



Директор школы: *Горлов О.Г.*
 Заведующая столовой: *Полякова М.В.*

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1 - 4	День
-------	---------------------	--------	-------	------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	Хлеб								
	итого								

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День
-------	---------------------	--------	-----	------

Торгов Ашметрис

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		<i>салат из св. моркови</i>	100	5-00	100,0	1,1	4,5	14,5
			<i>курица отбавка</i>	50	25-00	28,0	4,6	4,5	4,8
			<i>каша гречневая</i>	250	35-00	401,0	14,4	9,4	63,0
	Горячий напиток		<i>чай с сахаром</i>	200	3-50	35,0	0,1	0,0	9,1
	Хлеб		<i>хлеб</i>	25	4-00	21,0	4,0	0,0	30,0
						685,0			
Полдник			<i>чай с сахаром</i>	200	3-50	35,0	0,2	0,0	9,1
			<i>батон</i>		8-00	69,0	2,0	1,0	13,0
			<i>сок</i>			104,0			



24
144 / *152*