

|       |                     |        |       |      |          |
|-------|---------------------|--------|-------|------|----------|
| Школа | МКОУ ООШ с.Ральники | Классы | 1 - 4 | День | 16.08.24 |
|-------|---------------------|--------|-------|------|----------|

| Прием пищи | Раздел          | № рецепта | Блюдо                | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Горячее блюдо   |           | салат из св. капусты | 60    | 5-00  | 575,6        | 1,7   | 3,6  | 8,2      |
|            |                 |           | фруктардыкы          | 40    | 23-00 | 123,0        | 3,5   | 11,0 | 8,5      |
|            |                 |           | сахарная отв.        | 100   | 14-00 | 144,0        | 6,6   | 4,7  | 39,4     |
|            | Горячий напиток |           | какао из сух.        | 200   | 4-00  | 124,0        | 0,5   | 0,1  | 31,2     |
|            | Хлеб            |           | хлеб                 | 25    | 4-00  | 121,0        | 2,0   | 1,0  | 13,0     |
|            |                 |           | ватрушка с карт.     | 85    | 14-00 | 46,0         | 1,35  | 0,9  | 8,7      |
|            | итого           |           |                      |       | 64-00 | 609,60       |       |      |          |

|       |                     |        |     |      |          |
|-------|---------------------|--------|-----|------|----------|
| Школа | МКОУ ООШ с.Ральники | Классы | 5-9 | День | 16.08.24 |
|-------|---------------------|--------|-----|------|----------|

| Прием пищи | Раздел          | № рецепта | Блюдо                | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | углеводы |
|------------|-----------------|-----------|----------------------|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Горячее блюдо   |           | салат из св. капусты | 100   |      | 89,4         | 2,7   | 4,5  | 10,3     |
|            |                 |           | фруктардыкы          | 50    |      | 131,9        | 3,5   | 11,0 | 14,5     |
|            |                 |           | сахарная отв.        | 220   |      | 285,0        | 8,9   | 8,2  | 48,2     |
|            | Горячий напиток |           | какао из сухарф.     | 200   |      | 121,0        | 0,5   | 0,1  | 31,2     |
|            | Хлеб            |           | хлеб                 | 25    |      | 9,0          | 4,0   | 0,0  | 39,0     |
|            |                 |           |                      |       |      | 707,4        |       |      |          |
| Полдник    |                 |           | чай с сахаром        | 200   |      | 35,0         | 0,1   | 0,0  | 9,1      |
|            |                 |           | ватрушка с карт.     | 375   |      | 89,2         | 2,0   | 1,0  | 12,0     |
|            |                 |           |                      |       |      | 114,2        |       |      |          |



Директор школы: Горлов О.Г.  
 Заведующая столовой: Полякова М.В.