

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1 - 4	День	
-------	----------------------	--------	-------	------	--

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	Хлеб								
	итого								

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День	12.09.24
-------	----------------------	--------	-----	------	----------

*Солнечный день*

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из овощей с/ф/ч	100	5-00	100,0	1,1	4,5	14,5
			фрукты свежие	40	23-00	104,8	3,5	11,0	4,5
			каше молочная	230	25-00	401,0	14,4	9,4	63,0
	Горячий напиток		чай с/сах.	200	3-50	35,0	0,2	0,0	9,1
	Хлеб		хлеб	25	4-00	91,0	4,2	0,0	30,0
			чай с/сах.	200	3-50	35,0	0,2	0,0	9,1
			Смоки	80	8-00	120,0	4,0	2,0	48,0
			сок		24-00				
Подник									

Директор школы: *Горлов О.Г.*  
 Заведующая столовой: *Полякова М.В.*  
 45-00  
 13-00  
 154



