

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1 - 4	День	09.09.24
-------	----------------------	--------	-------	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из бел. капусты	60	2-00	53,7	1,7	3,6	8,1
			котлетки из гов.	40	38-00	162,3	5,9	16,8	5,0
			макароны отварные	100	10-00	141,0	6,6	4,7	39,4
	Горячий напиток		какао из сук.	200	4-00	121,0	0,5	0,1	31,2
			Хлеб	25	4-00	71,0	4,0	0,0	39,0
	итого		мур. с яблоками	95	11-50	94,0	2,3	2,0	16,7
					69-50	643,0			

Школа	МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	5-9	День	09.09.24
-------	----------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		салат из бел. капусты	100		89,4	2,1	4,5	19,3
			котлетки из говед.	40		162,3	5,9	16,8	5,0
			макароны отв.	220		295,0	8,1	8,2	48,2
	Горячий напиток		какао из сук.	200		121,0	0,5	0,1	31,2
			Хлеб	25		71,0	4,0	0,0	39,0
Полдник			чай с сах.	200		838,7			
			мур. с сем.			35,0	0,2	0,0	9,1
						188,0	4,6	4,0	33,3
						232,0			



Директор школы: *[Signature]* Горлов О.Г.

МКОУ ООШ с. Ральники	Классы	1-4	День
----------------------	--------	-----	------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	Хлеб								
	итого								

Школа: МКОУ ООШ с. Ральники
 Классы:
 День: 09.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		Пшеница у вар. кам.	100	5-00	23,9	2,1	4,5	19,3
			картофель у вар.	90	38-00	162,3	5,9	16,8	55,0
			макаронки вар.	220	25-00	285,0	8,1	8,2	48,2
	Горячий напиток		чайнос у вар.	200	3-50	121,0	0,5	0,1	48,2
	Хлеб		хлеб	25	4-00	91,0	4,0	0,0	39,0
						838,2			
			чай 8/вар.	200	3-50	35,0	0,2	0,0	8,1
			шпр. с капустой	25	25-00	188,0	4,6	4,0	33,3
			сок		24-00				
			свиное		25-00				

Директор школы:  Горлов О.Г.
 Заведующая столовой:  Полякова М.В.

