

| | | | | |
|-------|----------------------|--------|-------|------|
| Школа | МКОУ ООШ с. Ральники | Классы | 1 - 4 | День |
|-------|----------------------|--------|-------|------|

| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-----------|-------|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Горячее блюдо | | | | | | | | |
| | Горячий напиток | | | | | | | | |
| | Хлеб | | | | | | | | |
| | итого | | | | | | | | |

| | | | | |
|-------|----------------------|--------|-----|------|
| Школа | МКОУ ООШ с. Ральники | Классы | 5-9 | День |
|-------|----------------------|--------|-----|------|

Горлов О.Г.

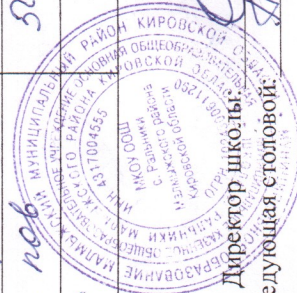
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | углеводы |
|------------|-----------------|-----------|----------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Завтрак | Горячее блюдо | | <i>шарное по-раильни- шю</i> | <i>180/80</i> | <i>35-00</i> | <i>326,7</i> | <i>17,8</i> | <i>16,9</i> | <i>25,3</i> |
| | Горячий напиток | | <i>квас</i> | <i>100</i> | <i>8-00</i> | <i>53,0</i> | <i>0,9</i> | <i>4,5</i> | <i>4,5</i> |
| | Хлеб | | <i>чай с сахаром</i> | <i>200</i> | <i>3-50</i> | <i>35,0</i> | <i>0,2</i> | <i>0,0</i> | <i>9,1</i> |
| | | | <i>хлеб</i> | <i>50</i> | <i>4-00</i> | <i>142,0</i> | <i>4,0</i> | <i>0,0</i> | <i>30,0</i> |
| Полдник | | | <i>чай с сахаром</i> | <i>200</i> | <i>3-50</i> | <i>35,0</i> | <i>0,1</i> | <i>0,0</i> | <i>9,1</i> |
| | | | <i>растительный</i> | <i>50</i> | <i>2,5</i> | <i>115,5</i> | <i>3,4</i> | <i>2,2</i> | <i>20,2</i> |
| | | | <i>сок</i> | <i>1</i> | <i>24</i> | <i>556,7</i> | | | |



Алексин
 1 45 / 1482
 Горлов О.Г.
 Полякова М.В.
 Заведующая столовой:

| | | | | | |
|-------|---------------------|--------|-----|------|----------|
| Школа | МКОУ ООШ с.Ральники | Классы | 5-9 | День | 06.09.24 |
|-------|---------------------|--------|-----|------|----------|

| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | углеводы |
|------------|-----------------|-----------|-----------------------|-------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Горячее блюдо | | хачапури по-грузински | 18/80 | | 326,7 | 18,8 | 16,9 | 25,3 |
| | | | ч. шашлык туфляри | 100 | | 53,0 | 0,9 | 4,5 | 4,5 |
| Полдник | Горячий напиток | | чай с сахаром | 200 | | 35,0 | 0,2 | 0,0 | 9,1 |
| | | | чай | 50 | | 142,0 | 4,0 | 0,0 | 39,0 |
| | | | | | | 556,70 | | | |
| Полдник | | | чай с сахаром | 200 | | 33,0 | 0,1 | 9,0 | 9,1 |
| | | | косичка с пов. | 50 | | 115,5 | 3,4 | 1,2 | 29,2 |



Директор школы: Горлов О.Г.
 Заведующая столовой: Полякова М.В.