

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1-4	День	19.09.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		сваренные сухари с ш/р	80	5-00	44,0	0,6	3,6	2,7
			каша рисовая	180	18-00	249,0	4,3	4,8	44,1
			курица отварная	40	22-00	116,0	4,6	4,5	4,8
			кашечка из сухофр.	200	4-00	121,0	0,5	0,1	31,2
	Горячий напиток		чай	25	4-00	21,0	2,0	0,0	15,0
			батон	25	8-00	69,0	2,0	1,0	13,0
	итого				61-00	661,0			

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День	19.09.24
-------	---------------------	--------	-----	------	----------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		сваренные сухари с ш/р	100		55,0	0,8	4,5	3,0
			каша рисовая	250		334,0	6,0	6,5	64,3
			курица отварная	50		28,0	4,6	4,5	4,8
			кашечка из сухофр.	200		121,0	0,5	0,1	31,2
	Горячий напиток		чай	50		142,0	4,0	0,0	39,0
			батон	50		652,0			
Полдник			батон	50		120,0	4,0	2,0	24,0
			чай с сахаром	200		35,0	0,1	0,0	9,1
						155,0			



Директор школы: *Горлов О.Г.*
 Заведующая столовой: *Полякова М.В.*

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	1-4	День
-------	---------------------	--------	-----	------

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо								
	Горячий напиток								
	Хлеб								
	итого								

Школа	МКОУ ООШ с.Ральники	Классы	5-9	День
-------	---------------------	--------	-----	------

Торгов Ялл.

19.09.24.

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо		<i>свежие супы с ш/р.</i>	<i>100</i>	<i>5-00</i>	<i>55,0</i>	<i>0,8</i>	<i>4,5</i>	<i>3,0</i>
			<i>каша рисовая</i>	<i>250</i>	<i>25-00</i>	<i>334,0</i>	<i>6,0</i>	<i>6,5</i>	<i>61,3</i>
			<i>курица отварная</i>	<i>50</i>	<i>22-00</i>	<i>28,0</i>	<i>4,6</i>	<i>4,5</i>	<i>4,8</i>
	Горячий напиток		<i>компот из суш.</i>	<i>200</i>	<i>3-50</i>	<i>121,0</i>	<i>0,5</i>	<i>0,1</i>	<i>31,2</i>
	Хлеб		<i>хлеб</i>	<i>50</i>	<i>4-00</i>	<i>142,0</i>	<i>4,0</i>	<i>0,0</i>	<i>39,0</i>
						<i>652,0</i>			
Полдник			<i>боток</i>	<i>50</i>	<i>8-00</i>	<i>120,0</i>	<i>4,0</i>	<i>2,0</i>	<i>24,0</i>
			<i>чай без</i>	<i>200</i>	<i>3-50</i>	<i>35,0</i>	<i>0,1</i>	<i>0,0</i>	<i>9,1</i>
			<i>сок</i>		<i>28-00</i>				
			<i>всего</i>						



45 / 144

Директор школы: *[Signature]* Горлов О.Г.
 Заведующая столовой: *[Signature]* Полякова М.В.